

Casdon 凯度®
中 国 蒸 烤 箱 专 家

蒸 汽 烤 箱

中 国 蒸 烤 箱 专 家

深圳市凯度电器有限公司

品牌官网:www.casdon.com.cn 服务热线:4008-110-168

公司地址:广东省深圳市南山区桃源街道平山社区平山一路2号
南山云谷创业园二期8栋401

版次:2021-10/01A



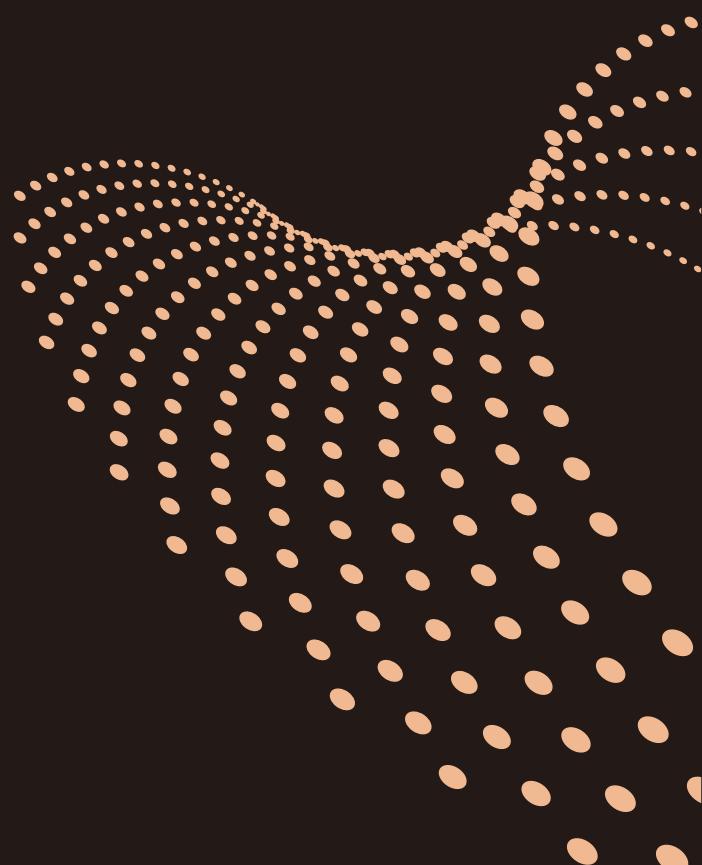
凯度电器公众号
微信扫码, 服务即到



扫码成为会员
免费领取烘焙课程

ST40A-R8/ST40DZ-H8/ST40DZ-A8

产品说明书



目录索引

| | | | |
|----------------|-------|---------------------------|-------|
| 产品安全注意事项 | 1-2 | 预约功能 | 23 |
| 产品介绍 | 3-4 | 智能菜单设定 | 24 |
| 安装指导 | 5 | 烹饪用具的选择 | 25-26 |
| 加热原理 | 6 | 常见食物的烹饪时间建议 | 26-28 |
| 烹饪注意事项 | 7 | 烤模式常见食物的烹饪时间建议 | 27 |
| 烹饪技巧 | 8 | 蒸模式常见食物的烹饪时间建议 | 28 |
| 控制面板 | 9 | 注意事项 | 29 |
| 功能介绍 | 10 | 烘烤时常见现象及处理办法 | 30 |
| 功能模式使用步骤 | 11-16 | 清洁与保养 | 31 |
| 蒸汽模式 | 11 | 使用常识 | 32 |
| 顶部蒸烤组合模式 | 12 | 故障排除 | 33 |
| 后部烧烤组合模式 | 13 | 技术数据 | 34 |
| 后部热风烤模式 | 14 | 规格参数 | 35 |
| 顶部热风烤模式 | 15 | 电器产品有害物质限量说明 (RoHS) | 36 |
| 顶部快烤模式 | 16 | 食品接触材质说明 | 37 |
| 辅助功能使用步骤 | 17-22 | 维修服务 | 38 |
| 发酵模式 | 17 | | |
| 保温模式 | 18 | | |
| 炉灯模式 | 18 | | |
| 解冻模式 | 19 | | |
| 杀菌模式 | 19-20 | | |
| 清洁(除垢)模式 | 20 | | |
| 童锁模式 | 21 | | |
| 水箱功能 | 21 | | |
| 叠加大厨功能模式 | 22 | | |

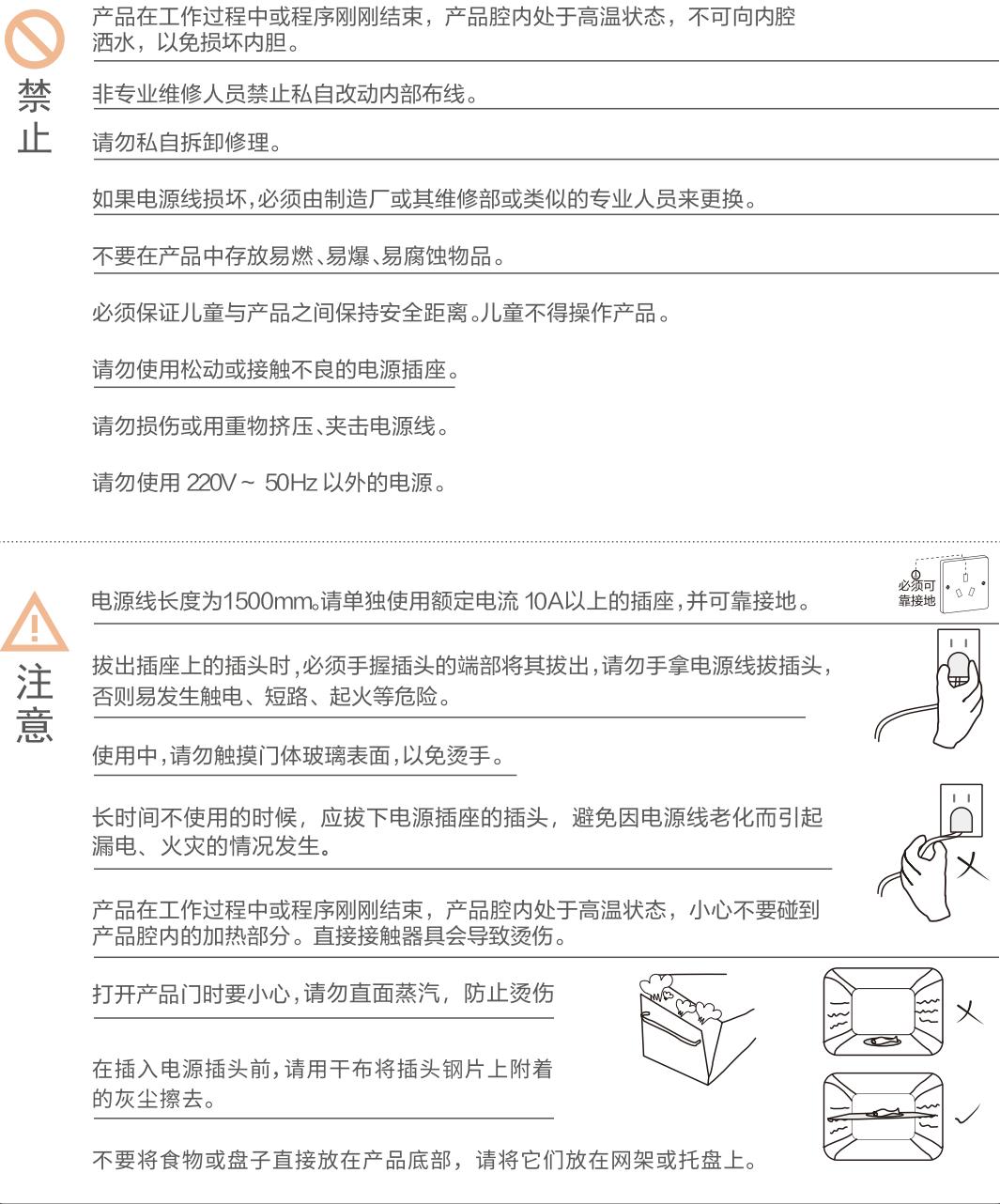
附注：

- 1.本说明书内容经过认真核对,如有印刷错误或内容上的误解,本公司保留解释权;
- 2.产品外观请以实物为准;
- 3.如遇产品技术或软件升级,恕不另行通知。
请仔细阅读本说明书,更多操作可以搜索关注
我们的公众服务号“**CASDON凯度电器**”!

产品安全注意事项

为防止人身伤害及物品损坏事故,请务必仔细阅读并遵守本说明书中有关以下标志符号的内容。
本说明书中的安全标志符号如下:

| | | | | | |
|--|--------|--|------------|--|-----------|
| | 切勿进行操作 | | 必须严格按照要求操作 | | 必须引起重视的部分 |
|--|--------|--|------------|--|-----------|



tips

请仔细阅读本说明书,务必遵守以上注意事项!

产品介绍

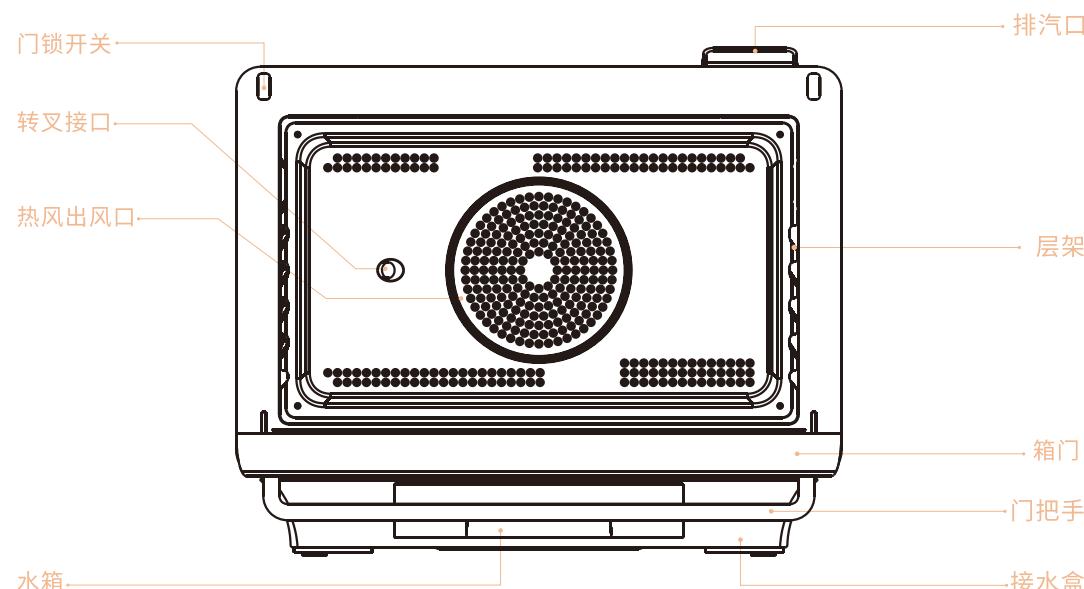
产品特点

本产品是通过电加热管通电变热，使腔体内的空气加热升温，继而对腔体内的食物进行烘烤至熟；同时也可通
过蒸汽发生器产生高温蒸汽，对腔体内的食物蒸制至熟。两者可配合使用，可更好保留食物中所含有的水分和
营养成分。烹制的食物外酥内嫩，适合东方人的口味。

本蒸烤一体机只适合家庭厨房使用，不适合商业用途或其他用途。

部件名称

根据食物的类型灵活选择不同的产品配件来配合使用



配件清单

由于我们的产品在不断升级和优化，如实物与下图有差异，请以实物为准

| 序号 | 名称 | 线稿图 | 数量 | 作用 |
|----|--------|-----|----|--------------------------------------|
| 1 | 蒸盘 | | 1件 | 用来蒸食物 |
| 2 | 烤盘/接油盘 | | 1件 | 烧烤或者制作其他菜，也可以置于金属网架下方，用于接纳溶解油脂或者食物残渣 |
| 3 | 网架 | | 1件 | 用来烤鸡翅等食物，还可以用做支撑，上面搁置盛放食物的器皿 |
| 4 | 转叉组 | | 1件 | 用来做烤全鸡、大块食物，旋转烧烤 |
| 5 | 支撑架 | | 1件 | 用来配合转叉组，起到支撑作用 |
| 6 | 防烫手套 | | 1件 | 用来拿取蒸烤箱里面的器皿防止烫伤 |
| 7 | 说明书 | | 1本 | 教您快速上手使用机器 |
| 8 | 菜谱 | | 1本 | 教您正确使用蒸烤箱做菜 |

附件(配件)提示：长时间使用高温情况下可能出现轻微变形，这并不影响功能，待冷却之后会恢复原状。

安装指导

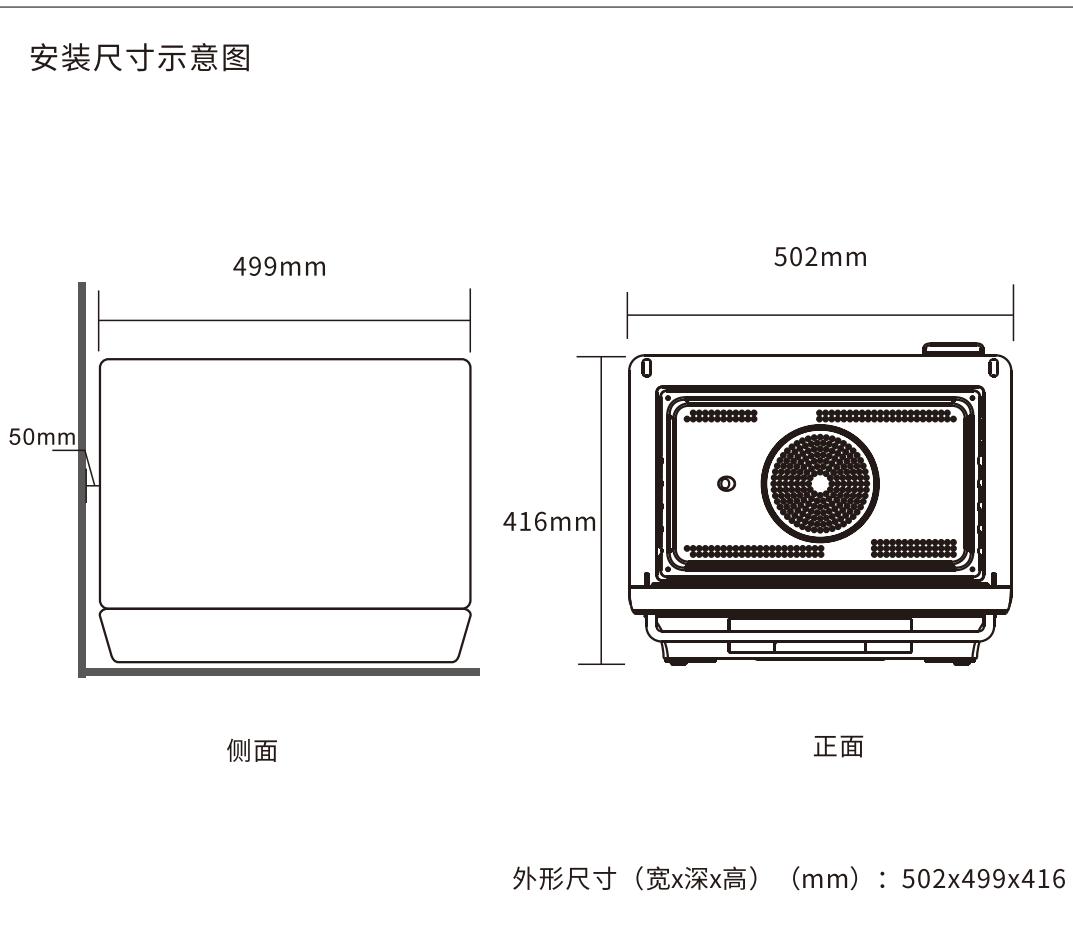
安装前的准备与检查

- 请确认家中使用的电压与产品卷标上的一致。
- 请把蒸烤箱内的包装物全部取出。
- 应仔细查看蒸烤箱是否有损坏，如有损坏，请立刻联络经销商或本公司维修部。
- 此蒸烤箱较重，应放置于有足够承托力的水平面上，确保蒸烤箱及食物的重量能安全承托。
- 本蒸烤箱应放置于通风干燥、无腐蚀性气体的环境中使用，远离高温及蒸汽。
- 切勿在蒸烤箱顶部放置任何物品，并保持与顶部壁柜距离至少20厘米。
- 蒸烤箱两旁应与墙壁距离至少5厘米，背部应与墙壁距离至少10厘米。
- 生产商不承担一切由客户不正确使用而产生的问题。
- 警告——为了防止触电，必须确保此蒸烤箱接地良好。

加热原理

| 加热原理 | | |
|------------------------------------|--|---|
| 蒸汽 纯蒸汽加热 | 以蒸汽加热，蒸煮完成 食谱例：清蒸鱼  | 烹饪时会产生蒸汽，因此加热时请勿加盖密封 (有些菜谱需要覆盖保鲜膜,保鲜膜戳小孔) |
| 烘焙 / 蒸汽烤 上下发热管 + 后部发热管 + 循环风扇加热 | 利用加热管+循环风扇加热 食谱例：蛋糕、蛋挞  | 加热后请立刻取出以免残留热量使食物烤色变深 加热中为维持炉内温度，请尽量避免开关炉门 如果担心烤色不均匀，请在加热途中重新调整 食物位置或旋转烤盘。 |

安装尺寸示意图



食物的特性

烹饪方法和食物特性是密切相关的。

体积与数量

由于食物受热的特性，一般数量少的食物比数量多的食物熟得快。

开始的温度

冷冻的食物比常温食物加热时间长，需要根据食物实际情况进行调整。

形状

体积大小差不多的食物加热情况比较平均，为了弥补大小不均而造成的加热偏差，可在烹饪途中调整食物位置

密度

加热松软食物的时间比加热硬实的食物的时间短。

烹饪注意事项



首次使用保养

新机首次使用,往水箱添满水到最高水位线,启动蒸汽功能100度,20分钟;再把内腔积水清理干净,之后使用烤功能使机器空烤180度20分钟,待机体冷却之后打开箱门通风即可。(配件单独清洗即可)

注意安全

当加热汤类、汁类或饮品等液体食物时,取出时必须小心。在烹调时请留意以下各点:

- a. 不要过度加热。否则在取出食物时,会由于突然沸腾导致液体飞溅而烫伤操作者。
- b. 液体加热时,液体不要少于容器的六成满。因为加热少量液体食物会由于沸腾而导致液体突然飞溅。
- c. 加热前或加热途中请勿搅拌。
- d. 加热后,先让食物在腔内放置片刻,略加搅拌后取出。
- e. 使用奶瓶或加热婴儿食物后,应经过搅拌或摇动,喂食前应检查温度,避免烫伤

烹饪影响须知

烹调食谱仅提供烹调的参考时间。影响烹调时间的因素有:所喜欢的生熟程度、开始温度、海拔高度、分量、大小、食物形状和容器的种类等。如果您熟悉产品的操作,则可以适当参照以上因素,调整烹调时间。

烹饪技巧

时间

每份食谱都备有烹调参考时间,但是由于食物具体的形状,加热前的温度和所处的位置不同必须相应调整加热时间;通常按照食谱参考时间设定最短加热时间,看看食物的熟透程度后再加时间烹调,若一开始就用长时间烹调的话熟透食物是无法变生的。

穿刺

在烹调期间,有些食物的表皮或膜会阻止蒸汽外流,在没有烹调之前,将这些食物的皮剥掉或穿刺些洞和切缝,以便让蒸汽蒸发。

蛋-----用牙签刺穿蛋黄2次,蛋白数次。

蛤和蚝-----用牙签刺数次。

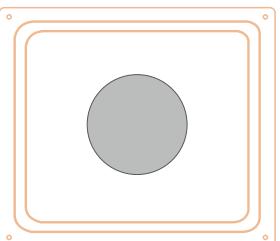
马铃薯和蔬菜-----用叉刺穿。

香肠和腊肠-----将熏过的香肠和腊肠划痕,用叉刺穿肠衣。

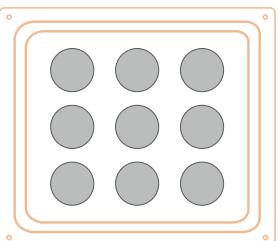


食物摆放空间距离

烹制烘焙小蛋糕时,尽量将食物排列在中间,这样烘焙程度会比较均匀。



同样的,将食物顺着烤盘的外形排列,而不是凌乱、无规则地排列,并且不要将食物叠放在一起。



食物上色

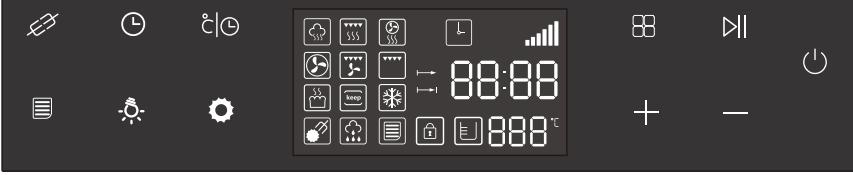
假如要缩短或烤或烧食物的时间又要得到良好的颜色效果,必须在未烤之前,涂上深色酱油或辣酱油,做快熟面包或松饼时,用黄糖代替糖粒,或者在烘焙之前刷上一层鸡蛋液于表面上。

转动和重新放置

有时候不可能通过搅动食物重新分散热力,为了得到均匀的烹调,可重新放置或移动食物,通常在烹调中途翻转食物,将大块的食物如肉或鸡翻转。

控制面板

按键说明 | 方便您快速理解上手



| | | |
|--|----------|---|
| | 转叉启动/关闭键 | 点按此键可以启动或关闭转叉功能（注：只有顶部蒸烤、后部蒸烤、后部热风、顶部热风、顶部快烤模式下才能启动此功能） |
| | 预约/时钟键 | 点按此键可调节当前时间，长按此键为进入预约模式。 |
| | 温度/时间切换键 | 用于温度窗口与时间窗口之间的切换 |
| | 自动菜单键 | 点按此键可进入内置菜单选择界面。 |
| | 炉灯键 | 启动或关闭炉灯,方便观察食物的状态 |
| | 功能叠加设置键 | 启动工作后点按此键进行不同的烹饪模式、温度、时间叠加设置，最多可叠加3种模式。 |
| | 功能选择键 | 用于烹饪功能模式之间的切换，点按一次切换一次功能（启动叠加功能时，可按此键查看叠加功能） |
| | 启动/暂停 | 启动烹饪程序/暂停/确认 |
| | 数字加键 | 选择不同工作模式(切换模式)/增加时间或者温度的数值 |
| | 数字减键 | 选择不同工作模式(切换模式)/减少时间或温度的数值 |
| | 开关/童锁键 | 长按开启和关闭操作面板；点按取消当前设置或烹饪，返回到待机状态；/工作中长按3S为童锁功能，再长按3s解锁。 |

功能介绍

| 烤功能 | 功能名称 | 默认温度 (°C) | 默认时间 (min) | 蒸功能 | 功能名称 | 默认温度 (°C) | 默认时间 (min) |
|-----|----------|-----------|------------|-----|-------------------|-----------|------------|
| | 蒸汽功能 | 100 | 20 | | 清洁 (除垢) 功能 | - | - |
| | 顶部蒸烤组合功能 | 180 | 20 | | 自动菜单 | | |
| | 后部蒸烤组合功能 | 180 | 20 | | 表示童锁启动 | | |
| | 后部热风烤功能 | 180 | 20 | | 无水提示，请加水 | | |
| | 顶部热风烤功能 | 180 | 20 | | 时钟 | | |
| | 顶部快烤功能 | 180 | 20 | | 表示启用预约功能 | | |
| | 发酵功能 | 40 | 20 | | 预约开始工作时间 (工作烹饪时间) | | |
| | 保温功能 | 60 | 20 | | 预约结束时间 (工作烹饪结束时间) | | |
| | 解冻功能 | 60 | 20 | | 时间显示窗口 | | |
| | 杀菌功能 | 100 | 20 | | 温度显示窗口 | | |

小tips

“

 表示正在工作中,升温时温度指示闪烁 到达温度时长亮满格。

自动菜单:

正确按动炉键时,可听到蜂鸣声响,如未听到,表示没有接收。当烹饪程序完成后,则会发出三次蜂鸣声。

功能模式使用步骤

蒸汽模式



蒸汽模式的使用步骤详解,可设定的温度区间在50°C-115°C的范围内;它适用于清蒸类的食物,如蒸鱼/包子馒头/热饭热菜,把食物放在蒸盘上,选择合适的时间和温度后即可开始烹饪。



小tips

烹饪过程中更改温度时间的设置

功能模式运行过程中,可以根据需要改变当前工作的温度和时间状态,轻触“”温度/时间键,再轻触“+”“-”键来增加或减少时间,再按“”启动键。

顶部蒸烤组合模式



顶部蒸烤组合模式的使用步骤详解,可设定的温度区间在120°C-250°C的范围内;它适用于烧烤、肉类、鱼类及烘焙类西点,把食物放在烤盘上,选择合适的时间和温度后即可开始烹饪。



小tips

同时烹饪几种食物

如果你想要同时烹饪几种食物,可以使用“”模式,它可以让蒸烤一体机内温度非常均匀,建议使用中间三层托盘。

后部蒸烤组合模式



后部蒸烤组合模式的使用步骤详解，可设定的温度区间在120°C-250°C的范围内;它适用于烧烤、肉类、鱼类及烘焙类西点，把食物放在烤盘上，选择合适的时间和温度后即可开始烹饪。



后部热风烤模式



后部热风烤模式的使用步骤详解，可设定的温度区间在50°C-250°C的范围内;它适用于烧烤、肉类、鱼类及烘焙类西点，把食物放在烤盘上，选择合适的时间和温度后即可开始烹饪。



顶部热风烤模式

顶部热风烤模式的使用步骤详解，可设定的温度区间在50°C-250°C的范围内；它适用于烧烤、肉类、鱼类及烘焙类西点，把食物放在烤盘上，选择合适的时间和温度后即可开始烹饪。



均匀烧烤

如果想把食物均匀的烧烤时就使用 “

顶部快烤模式

顶部快烤模式的使用步骤详解，可设定的温度区间在50°C-250°C的范围内；它适用于烧烤、烤翅、鱼类及烘焙类西点，把食物放在烤盘上，选择合适的时间和温度后即可开始烹饪。



蒸烤箱提供了几种烤架模式，对小块食物可以使用 “

15

辅助功能使用步骤

发酵模式

发酵模式的使用步骤详解，它适用于面团发酵，选择合适的时间即可开始工作。



预热

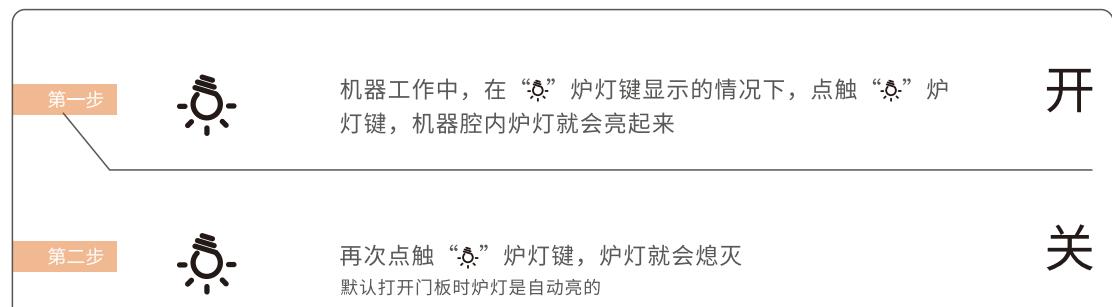
如果蒸烤箱需要预热，例如制作发酵食物时，可以使用“

保温模式

保温模式的使用步骤详解，它适用于热饭、热菜、温汤等等。



炉灯使用步骤详解，炉灯是用来观察蒸烤箱里面的食物状态而设计的，方便观察



解冻模式



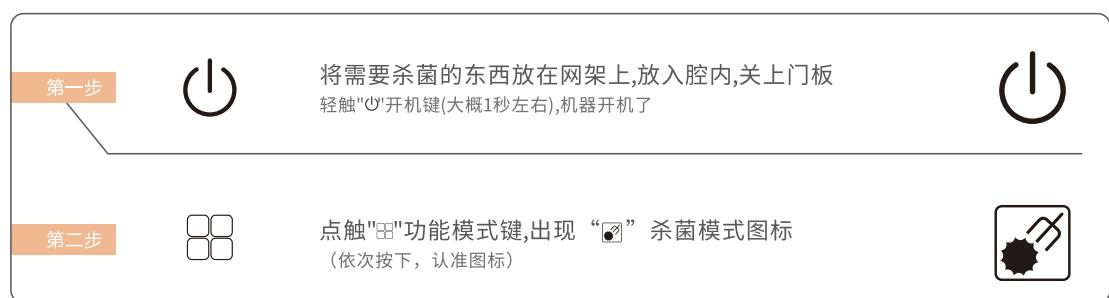
解冻模式的使用步骤详解，它适用于解冻冰冻的鱼、虾、肉类等等。



杀菌模式



杀菌模式的使用步骤详解，它的温度是默认设定，此功能利用的是高温杀菌原理。



第三步



点触 “” 温度/时间切换键, 默认 “100°C” 时间闪烁
(更改时间的长短) 00:20

第四步



点触“”递增键, 相应的时间显示区会有所变化
(默认是20分钟,根据需要相应的增加, 长按可以更快速的按到高数值) 00:25

第五步



点触“”递减键, 相应的时间显示区数字会递减
(默认是20分钟,根据需要相应的减少, 也可以长按,数字越来越小) 00:23

第六步



全部设置完参数后, 点触 “” 功能启动键
(当面板出现“”就表示机器现在是处于工作状态)

清洁(除垢)模式



除垢模式的使用步骤详解，此功能时间/温度都是默认设定，在机器工作完成后一键除垢,保持机器腔体清洁，机器会根据用户习惯自动提醒用户除垢，在使用过程中如果清洁除垢图标 “” 闪烁，鸣器报警；表明您需要对蒸汽烤箱进行除垢。您可以按任意键取消警报,下次启动机器仍会提醒您除垢,直至您启动除垢程序。

第一步



将工作完成的机器,检查门板关闭好
轻触“”开机键(大概1秒左右),机器开机了;将水箱取出加满水并放入
除垢剂,再插入机器内



第二步



点触“”功能模式键,选定 “” 清洁(除垢)功能, 然后按
“”启动键
(水箱键也叫缺水键) 闪烁



第三步



屏幕显示C-1, 工作约30分钟后,机器提示无水报警“”闪烁
(这一步取出水箱,倒掉剩余的水,接着把空水箱放回机器内约2-3
分钟,再取出倒掉残留水)



第四步



将水盒取出,加入清水, 水箱放回机器内,触摸关闭面板按钮
按启动键,屏幕显示C-2
(这一步工作约10分钟,除垢结束显示end)



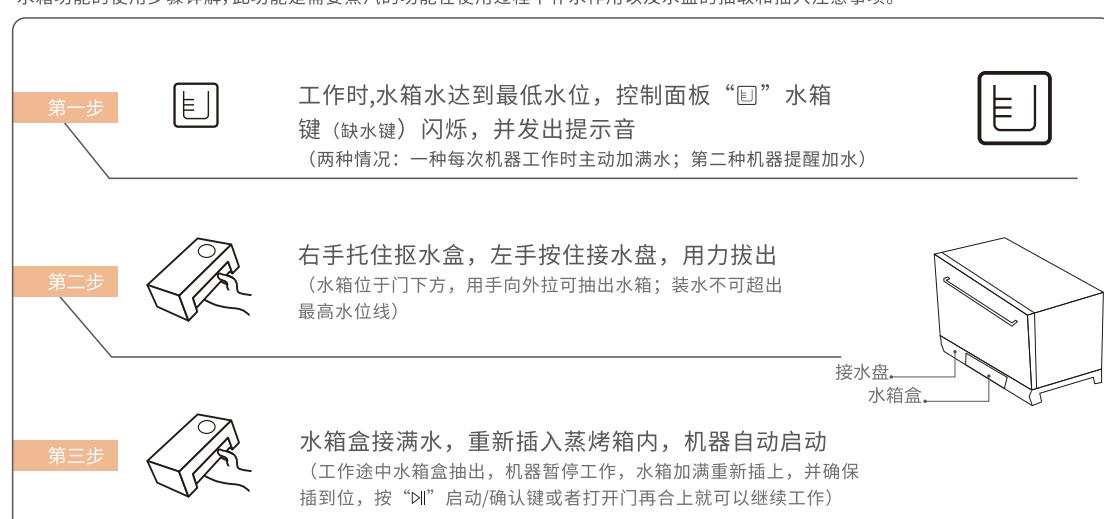
童锁模式

童锁模式的使用步骤详解，此功能是防止小朋友不小心误操作机器。



水箱功能

水箱功能的使用步骤详解，此功能是需要蒸汽的功能在使用过程中补水作用以及水盒的抽取和插入注意事项。



小tips

水盒使用注意事项

水箱中的水可以使用自来水或纯净水,请勿使用井水等矿物质含量太高的水,以免影响机器的使用寿命;
使用完蒸汽烤箱后,请务必把水箱拔出,倒掉水箱剩余的水,再将接水盘的积水倒掉并清洁干净。
请在一个烹饪周期结束后,清空并清洗水盒,它可以防止细菌及石灰石的生成,请不要用洗碗机清洗。
所有功能要求水箱是满的。

叠加大厨功能模式

叠加模式的使用步骤详解,就是在烹饪食物时使用两种模式连贯操作,提前设置好叠加功能,即在运行完第一个模式后自动进入第二个模式。



预约功能

时钟/预约模式

预约功能就是给蒸烤箱提前设置烹饪时间和结束时间。



预约功能查询

预约功能启动后,按“

叠加功能查询

叠加功能启动后,按“

智能菜单设定

智能菜单使用步骤

智能菜单P01-P50共为您设定了50道常用菜谱,无需对温度进行设定,即可自动完成烹饪,同时还可以根据分量或口感调节时间,以适应不同的口味。



机器内置50道智能菜谱,方便0基础小白操作。

| 1-10 | 11-20 | 21-30 | 31-40 | 41-50 |
|-------|----------|---------|---------|-----------|
| 带子蒸豆腐 | 豉汁蒸凤爪 | 清蒸鲮鱼 | 冰糖雪梨银耳汤 | 韩式辣酱烤鱿鱼 |
| 清蒸豆腐 | 粉蒸肉 | 清蒸鲈鱼 | 经典套餐 | 蒜香牛油焗扇贝 |
| 水蒸蛋 | 三色蒸五花肉 | 云耳冬菇蒸甲鱼 | 烤鸡翅 | 意大利蒜香多士 |
| 酱醋茄子 | 腊味蒸五花肉 | 清蒸鲜鲍鱼 | 叫花鸡 | 曲奇 |
| 酥蒜蒸南瓜 | 金针云耳蒸鸡 | 咖啡猪肋排 | 柠香烤鸡 | 奶油泡芙 |
| 苦瓜盏 | 冬菇荷叶红枣蒸鸡 | 照烧汁三文鱼 | 香烤肉串 | 卷筒蛋糕 |
| 冬菇蒸肉饼 | 鲜虾干蒸 | 烤玉米 | 烤茄子 | 香橙杏仁玛德莲蛋糕 |
| 土鱿蒸肉饼 | 蒜香蒸大虾 | 烤火腿肠 | 香烤红薯 | 法式蝴蝶酥 |
| 豆豉蒸排骨 | 清蒸大闸蟹 | 意式千层面 | 烤紫薯 | 香蕉蛋糕 |
| 粉蒸排骨 | 清蒸石斑鱼 | 蒜蓉粉丝娃娃菜 | 烤马铃薯片 | 蒸葡萄干蛋糕 |

烹饪用具的选择



使用“蒸烤模式”功能时,附件使用同“烘烤/烘焙”

预热阶段建议不要使用附件

| 容器的种类 | 烘烤/烘焙 | 蒸汽恒温发酵 | 容器的种类 | 烘烤/烘焙 | 蒸汽恒温发酵 |
|--------------|-------|--------|--------------|-------|--------|
| 耐热性玻璃容器 | ✗ | ✓ | 耐热性塑料容器 | ✗ | ✓ |
| 不耐热性玻璃容器 | ✗ | ✗ | 不耐热性塑料容器 | ✗ | ✗ |
| 陶器/瓷器 | ✗ | ✓ | 木、竹、纸制容器 | ✗ | ✗ |
| 漆器 | ✗ | ✗ | 微波炉专用保鲜膜 | ✗ | ✓ |
| 铝等金属容器 | ✓ | ✓ | 铝箔 | ✓ | ✓ |
| 蒸盘/网架 | ✓ | ✓ | 烤盘 | ✓ | ✗ |

蒸功能烹饪对盛物器皿的要求:

根据不同的食物,选择合适的器皿,在使用蒸烤炉时,请使用高温下无毒素挥发食品专用盛物器皿,所有蒸烤一体机下使用的器皿,都不得带有盖子;如非特殊需要,请尽量使用产品附带的蒸盘等附件,具体器皿选择建议如下:

1、食物为红薯、玉米、马铃薯、鸡蛋、包子馒头等比较大件类,不会产生滴油的食物可直接选用网架做为器皿

2、食物为虾、蟹、鸡翅、鸡腿、南瓜类,蒸熟后无需保留食物渗透出来的汁液的,可以选用网架作为器皿

3、食物为鱼、排骨、全鸡、牛肉等可以将食物放置在家用盘中,再将家用盘放置在网架上进行蒸制。

常见食物的烹饪时间建议



点心制作

制作点心时,通常先预热蒸汽烤箱,使用烤模式,烘烤过程中如果遇到以下问题请按相应的办法处理:

糕点太干---温度降低10°C,延长烹饪时间或更改烹饪模式

糕点没膨胀起来---温度降低10°C

糕点上表面颜色太深---放在较低层上,降低烹饪温度,延长烹饪时间或在表面加盖锡纸

糕点里面烤的不错但外皮太硬---降低温度,延长烹饪时间

糕点粘锅---在锅上抹油,撒面粉

鱼和肉的制作

为了不至于烤干鱼和肉,温度不宜调到最高,如要肉外焦里嫩,可以最开始使用200°C-220°C持续一会然后降温;肉越大,温度越低,所需时间越长。

烤模式常见食物的烹饪时间建议：

| 模式 | 食物种类 | 大小/形状 | 附件 | 从下到上 烤架的位置 | 是否预热 | 建议温度 (°C) | 烹饪时间 (分钟) |
|--|------------|-------|-------|---------------|------|--------------|--------------|
|  顶部蒸烤组合功能 120-250 | 藕片 | 0.3kg | 烤盘 | 3 | 否 | 200-210 | 25-30 |
| | 羊肉串(嫩) | 0.5kg | 网架/烤盘 | 3 | 是 | 210 | 18-20 |
|  后部蒸烤组合功能 120-250 | 鸡中翅(嫩) | 0.5kg | 网架/烤盘 | 3 | 否 | 200-210 | 18-20 |
| | 软欧包 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 是 | 180-200 | 20-25 |
|  后部热风 50-250 | 烤鸡(全鸡) | 1.5kg | 转叉 | 3 | 否 | 130 | 50-60 |
| | 戚风蛋糕(6/8寸) | — | 网架/烤盘 | 2 | 是 | 130-140 | 45-60 |
| | 蛋挞 | — | 烤盘 | 2-3 | 否 | 190-210 | 15-20 |
| | 鸡肉(块状) | 0.5kg | 烤盘 | 2 | 否 | 180 | 15-20 |
| | 汉堡肉 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 是 | 200 | 18-20 |
| | 牛肉 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 是 | 200 | 15-20 |
| | 鱿鱼 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 是 | 200-220 | 15 |
| | 秋刀鱼 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 否 | 200 | 15 |
|  顶部热风烤 50-250 | 鸡中翅(焦) | 0.5kg | 网架/烤盘 | 3 | 否 | 180-190 | 15-20 |
| | 鸡排 | 0.5kg | 烤盘 | 2 | 是 | 190 | 18-20 |
| | 红薯 | 0.5kg | 网架/烤盘 | 3 | 是 | 220 | 35-40 |
| | 披萨饼 | — | 烤盘 | 3 | 是 | 180 | 18-20 |
| | 烤肉(猪肉) | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 是 | 190-210 | 15-20 |
| | 排骨 | 1kg | 烤盘 | 3 | 是 | 180 | 30-35 |
| | 鸭肉(小块) | 1kg | 烤盘 | 2 | 否 | 190 | 30-35 |
| | 烤鱼 | 1.5kg | 烤盘 | 3 | 否 | 170 | 30-40 |
|  顶部快烤 50-250 | 猪蹄 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 否 | 210 | 20 |
| | 曲奇饼干 | — | 烤盘 | 3 | 是 | 150-160 | 20-25 |
| | 牛排 | 0.5kg | 烤盘 | 3 | 是 | 210-220 | 10-12 |

蒸模式常见食物的烹饪时间建议

| 种类 | 重量 | 时间 |
|------------------------|-----------|------|
| 鱼类 (建议改上花刀) | 约650克 | 15分钟 |
| 海蟹 | 约500克 | 25分钟 |
| 虾 | 约500克 | 12分钟 |
| 鸡腿 | 5只 约650克 | 30分钟 |
| 鸡 (整只建议延长时间至45~60分钟) | 1只 约1100克 | 35分钟 |
| 牛肉 (薄片25分钟, 厚片35~45分钟) | 约350克 | 40分钟 |
| 猪肉 (薄片20分钟) | 约400克 | 20分钟 |
| 汤 (看原材料而定, 难熟的增加时间) | 约450克 | 40分钟 |
| 鸡蛋 (不加水15分钟, 加水20分钟) | 3只200克 | 15分钟 |
| 南瓜 (建议切小块) | 约850克 | 20分钟 |
| 马铃薯 (建议切小块) | 约550克 | 30分钟 |
| 玉米 | 约550克 | 30分钟 |
| 包子 | 10只 | 18分钟 |
| 米饭 | 约400克 | 30分钟 |

建议：

- 1.肉类-----高温蒸110°C-----40分钟
- 2.鱼类-----纯蒸95°C-----15-20分钟
- 3.青菜-----纯蒸95°C-----15-20分钟
- 4.面食-----纯蒸95°C-----20分钟
- 5.蹄筋-----高温蒸100°C-----50分钟
- 6.糕点-----纯蒸95°C-----20分钟

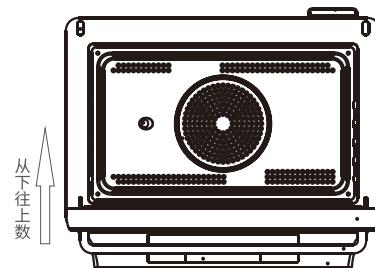
注意事项



- 不得以拉扯电缆的方式将蒸烤一体机的电源插头从插座上拔出。
- 清洗内胆时，应先将附件取出，然后用擦布清洁即可。
- 严禁用水直接喷淋机体，避免使用强酸、碱性洗涤剂。
- 每次使用后维护内腔，当内腔冷却后，使用一块干燥的布擦拭整个内腔，或者打开箱门使内腔完全干燥。
- 如果蒸烤一体机发生故障或者不能正常工作，则应切断电源，不要试图自行修理。

双层烹饪注意事项

- 当进行双层烹饪时，烤架必须始终位于从下到上数的第二层或者第三层上。这样，常用的陶瓷或者不锈钢容器可放入蒸气烤箱内。
- 深烤盘或者浅烤盘放入从下向上数的第一层。
- 根据食物烹饪时间的长短来控制蒸盘放置的位置。
可如下设置：
 - 需要烹饪较长时间的食品应放在蒸烤一体机的上层。
 - 需要烹饪较短时间的食品应放在蒸烤一体机的第一层。



图片仅供参考，以收到实际产品为准

小tips

注意：

- 为发挥本机最佳性能，延长其使用寿命，应经常注意保养。保养前必须拔掉电源插头并开机确认已经切断电源。
- 建议一个月进行一次除垢

烘烤时常见现象及处理办法



| 现象 | 原因分析 | 处理办法 |
|-------------------|---|--|
| 烘烤不均匀 | <ul style="list-style-type: none">· 烤层位，不正确· 食物没有放烤盘居中位· 功能选择不正确 | <ul style="list-style-type: none">· 选择适合的烤层位· 把食物放在烤盘居中位· 选择正确的功能 |
| 烤出的食物上表层颜色或底部颜色较深 | <ul style="list-style-type: none">· 功能选择不正确· 食物大小不一或食物未放均匀· 烘烤温度太高· 烤层位太高或太低· 烘烤期间烤箱门开的次数太多 | <ul style="list-style-type: none">· 选择正确的功能· 食物大小切均匀，并在烤盘上放均匀· 调低温度· 改放到低一层或高一层的位· 至少烤到一半时间才可以开一次门 |
| 烤出的糕饼有裂缝和深厚的锅巴层 | <ul style="list-style-type: none">· 时间太长· 烘烤温度太高· 制作糕饼配方或操作过程有误· 容器选择不正确 | <ul style="list-style-type: none">· 调整时间· 调低温度· 调整配方，正确操作流程· 更换适合的容器 |
| 烤出的食物颜色浅及未烤透 | <ul style="list-style-type: none">· 烘烤温度太低· 烘烤时间太短 | <ul style="list-style-type: none">· 调高温度· 延长烘烤时间 |

清洁与保养

清洁内胆

在碗中加入250ml水，将其放在产品第一层位置上，关闭产品门体。

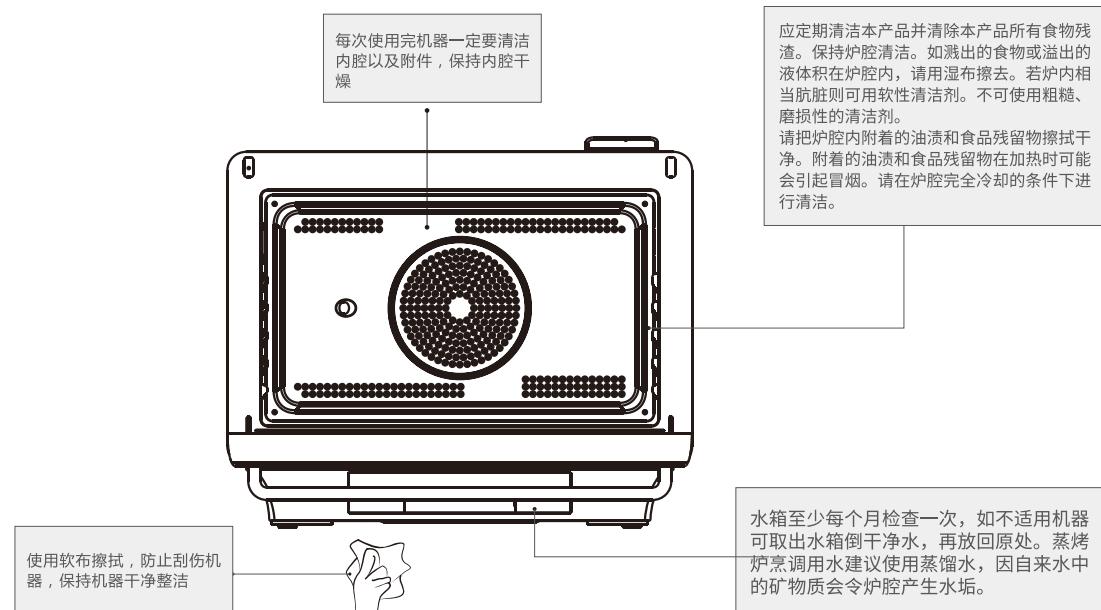
设定温度为50℃，选择底部加热功能，并设定定时器30min。

待功能完成后，打开烤箱门，用抹布或者海绵蘸取带有洗涤液的温水擦拭内腔。

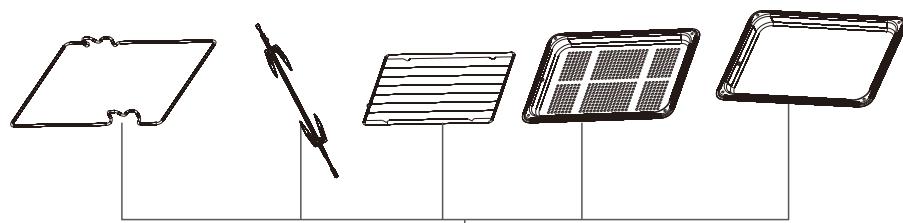
清洗完成后，请将产品内壁擦干。

清洁面板

用抹布或者海绵蘸取带有洗涤液的温水擦拭面板。



清洁产品附件



使用后请及时用清洁剂和柔软抹布清洗配件，请勿使用具有磨损性的物品进行清洁（如钢丝球，不要破坏盘面的涂层，以防生锈）

使用常识

警示

停止工作，待机器冷却后，再进行清洁保养工作。

不得使用汽油，酒精，及其他有机溶解剂，去污粉等。以免机器变色，表面漆裂。应使用专用中性清洁剂对蒸汽烤箱进行清洁养护。

应定期清洗产品，最好每次使用后都及时清洗，以免下次使用时出现油烟或异味。清洁时打开灯以便于看清产品表面。产品内腔谨记要用少量洗涤液加温水稀释后用来清洗，清洗完产品后立即用柔软的布擦干。

不要用尖锐的工具清洗门体以及内胆，以免造成玻璃碎裂或划伤内胆。

更换灯泡前确保烤箱断开电源。请确定使用耐高温灯泡或与售后服务中心联系。

不要把重物放在产品门上，以免损坏门体。

不能使用热蒸汽清洗蒸汽烤箱。



下列情况均属正常

使用蒸汽时有声音

这是水箱吸水时混入的空气造成的声音，是正常现象。

蒸汽积聚于炉门和有热风从排气口排出

烹饪时，食物会有蒸汽散发，而大部分会从排气口排出，但蒸汽会在较凉的地方如炉门上凝聚，这是正常现象。

蒸汽从炉门四周缝隙处溢出

使用与蒸汽相关的功能时，产品运转过程中炉腔内会产生大量蒸汽，部分蒸汽可能从门缝四周漏出，这是正常现象。

未摆放食物而不慎启动机器

空蒸烤箱短时间内工作不会造成损害，但用户应尽量避免。

当使用各种烘焙功能时产品有白烟冒出及异味

产品必须定期擦洗，特别在使用这些功能后，任何积聚在炉腔顶部及炉壁的油渍都会引起白烟冒出。

烹饪结束后风扇仍在工作

这是产品冷却腔体和电子元件，属于正常现象。

腔体后侧有变黄现象

金属离子受热作用下产生的黄色印记，这属于正常现象，既不影响使用，也不会对人体产生危害。

门密封圈可能会产生变形

门密封圈在高温作用下可能发生变形的情况，这并非损坏，属于正常现象，不影响产品本身性能及使用。

首次使用各种烘烤功能时，产品有少量白烟冒出及异味

这是由炉腔里保护部件的过多的油脂挥发引起的。

故障排除

可以根据故障描述来判断原因以及解决方法

| 故障描述 | 可能导致故障的原因 | 解决办法 |
|----------------|--|---|
| 产品不工作 | <ul style="list-style-type: none"> · 没有电源供应。 · 产品没有接通电源。 | <ul style="list-style-type: none"> · 检查电源连接状况 · 正确连接电源 |
| 产品照明灯不亮 | <ul style="list-style-type: none"> · 产品灯泡问题。 · 产品电源连接问题或保险丝烧断。 | <ul style="list-style-type: none"> · 扭紧或更换新的高温灯泡 · 接通电源或检查保险丝 |
| 产品运行时有烟冒出 | <ul style="list-style-type: none"> · 产品内有残余油脂。 | <ul style="list-style-type: none"> · 清洁产品内的残留油脂 |
| 产品电源关闭后仍有电机响声 | <ul style="list-style-type: none"> · 产品冷却电机工作，冷却烤箱。 | <ul style="list-style-type: none"> · 完全属于正常 |
| 产品内玻璃不清澈，有油滴现象 | <ul style="list-style-type: none"> · 烘烤食物产生了油滴或水份。 | <ul style="list-style-type: none"> · 产品冷却后清理产品门内玻璃 |
| 产品关门时有“咔哒”声 | <ul style="list-style-type: none"> · 产品门体铰链上的压舌未压紧 | <ul style="list-style-type: none"> · 将铰链上的压舌用力压紧 |
| 屏幕显示ER1 | <ul style="list-style-type: none"> · 腔体高温保护 | <ul style="list-style-type: none"> · 联系售后服务 |
| 屏幕显示ER2 | <ul style="list-style-type: none"> · 蒸发盘高温保护 | <ul style="list-style-type: none"> · 联系售后服务 |
| 屏幕显示ER3 | <ul style="list-style-type: none"> · 腔体低温保护 | <ul style="list-style-type: none"> · 联系售后服务 |
| 屏幕显示ER4 | <ul style="list-style-type: none"> · 蒸发盘低温保护 | <ul style="list-style-type: none"> · 联系售后服务 |
| 屏幕显示ER5 | <ul style="list-style-type: none"> · 传感器开路出故障 | <ul style="list-style-type: none"> · 联系售后服务 |
| 屏幕显示ER6 | <ul style="list-style-type: none"> · 传感器短路故障 | <ul style="list-style-type: none"> · 联系售后服务 |

小tips

出现其他故障或有不明之处，请与售后服务中心联系。售后服务电话：4008-110-168

技术数据

告用户环境影响书

“保护环境，造福人类，预防污染，持续改进”是我公司环境管理的宗旨和方向。

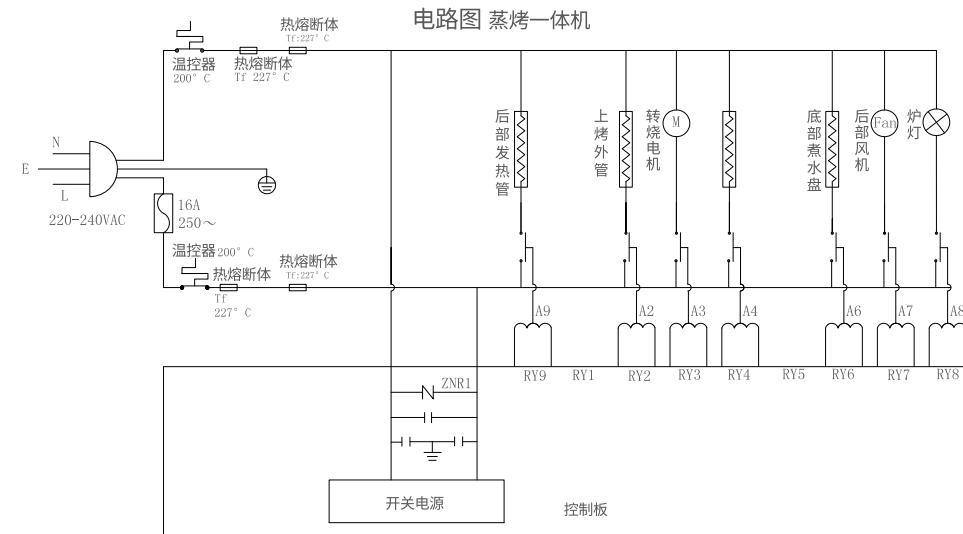
本公司产品在使用中和完成使用寿命后造成的环境影响特向您敬告如下：

请正确处置包装材料。废纸箱、废塑料袋为可回收废弃物，废泡沫塑料为不可回收废弃物，拆包后应扔到指定的分类垃圾桶中。

任何产品均有使用寿命，请按国家规定的使用报废年限报废，无论是到期报废还是中途换代报废，均应送到当地废品收购站。

通过正确处置该产品，您将有助于防止因该产品的不当处置而产生对环境和人类健康造成不利影响。

电气原理图



(线路如有更改，恕不另行通知！)

规格参数

机器各项参数

| | |
|------------------|---------------------------------|
| 品名 | 蒸汽烤箱 |
| 型号 | ST40A-R8/ST40DZ-H8/ST40DZ-A8 |
| 电压/频率 | 220V~ /50Hz |
| 额定输入功率 | 1650W |
| 净重/毛重 | 18/22.5kg |
| 单层搁架额定承重量 | 4kg |
| 容积 | 40L |
| 烘烤温度调节范围 | 50~250°C |
| 蒸汽温度调节范围 | 50~115°C |
| 水箱容积 | 1L |
| 电源插头 | 10A |
| 电线长度 | 1.5米 |
| 外形尺寸(宽*深*高) (mm) | 502*499*416 |
| 执行标准 | GB4706.1-2005 GB4706.22-2008 |

(参数如有更改，恕不另行通知！)

电器产品有害物质限量说明 (RoHS)

有害物质名称及含量

| 部件名称 | 中国RoHS管控物质或元素 | | | | | |
|--------|---------------|----------|----------|----------------|--------------|----------------|
| | 铅 (Pb) | 汞 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (Cr(VI)) | 多溴联苯 (PBB) | 多溴二苯醚 (PBDE) |
| 门框 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 水箱 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 炉脚 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 接水板 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 温控器 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 开关 | ○ | ○ | ○ | ○ | X | X |
| 电源线 | ○ | ○ | ○ | ○ | X | X |
| 内部线 | ○ | ○ | ○ | ○ | X | X |
| 热熔断体 | ○ | ○ | X | ○ | X | X |
| 线路板 | ○ | ○ | X | ○ | X | X |
| 电脑版 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 门体密封圈 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 水管 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 发热密封圈 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 热熔断体支架 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 腔体 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 蒸发盘 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 螺丝 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 包材物料 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

► ○ : 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T26572规定的限量要求以下。

► X : 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T26572规定的限量要求。

有害物质说明：我公司产品所使用材质中有害物质元素含量已遵循有害物质限量标准GB/T26572的限量要求，其中部分标“X”的表示因全球技术水平的发展还无法实现有害物质元素含量的替代，我司将根据全球技术的发展努力实现有害物质的替代，如因技术发展及材料中有害物质环保升级，将会编入新版说明书。



此标识适用于在中华人民共和国销售电子信息产品，标识中央的数字为正常使用条件下的环境保护适用期限的年数。

温馨提示——安全使用年限取决于本产品，建议使用一定年限后更换新机。

附注：

以上所有内容经过认真核对，如有任何印刷错漏或内容上的误解，本公司保留解释权。

食品接触材质说明

食品接触材质及制品

| 序号 | 零部件名称 | 材质 | 备注 |
|----|---------|--|----|
| 1 | 内胆组件 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 2 | 加热管 | 不锈钢06Cr25Ni20 | / |
| 3 | 炉灯玻璃 | 硼硅玻璃 | / |
| 4 | 蒸汽出口挡片 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 5 | 传感器 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 6 | 螺钉 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 7 | 密封圈 | 聚二甲基硅氧烷 | / |
| 8 | 门玻璃 | 钢化玻璃 | / |
| 9 | 蒸汽导管 | 乙烯基封端的二基甲基乙烯基(硅氧烷与聚硅氧烷)+羟基封端的聚二甲基硅氧烷；羟基封端的二甲基(硅氧烷与聚硅氧烷)+二氧化硅 | / |
| 10 | 蒸发盘 | 压铸铝Y113+聚四氟乙烯涂层 | / |
| 11 | 水箱 | 4.4' -亚异丙基二苯酚与碳酸二苯酯聚合物 | / |
| 12 | 水箱盖 | 丙烯腈-苯乙烯-丁二烯共聚物 | / |
| 13 | 水箱阀芯 | POM 聚甲醛 | / |
| 14 | 水箱弹簧 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 15 | 水箱支架 | 4.4' -亚异丙基二苯酚与碳酸二苯酯聚合物 | / |
| 16 | 接油盘 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 17 | 网架 蒸盘 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |
| 18 | 转叉组、支撑架 | 不锈钢06Cr19Ni10 | / |

备注

- 备注**

 - 1、本品不宜做容器长期储存食品；
 - 2、使用本品时请去除内腔所有包装防护材料（包括但不限于纸板、胶带、扎带等）；
 - 3、首次使用请按照说明书的说明操作，而后再进行正常烹饪使用；
 - 4、本系列产品包含以上食品安全接触材料，部分机型可能不含个别材料，以实际产品为准。

维修服务

产品自购买日起一年内非人为造成的内部故障,本公司凭购买记录或收据等有效凭证,给予免费维修服务。

产品维修卡

名称型号:_____ 机身编号:_____

销售日期:_____ 电话号码:_____

销售商店:_____

保修地址:_____

维修记录

(此联由顾客保存, 凭证保修)